

## Kursbestätigung VAGUS Therapie

Wir bestätigen die Teilnahme von **Barbara Widmer-Amrein 6353 Weggis**

am Fortbildungskurs VAGUS Therapie vom 14.-16.03.2023 am Future Health Institute, Zürich.

### Inhalt:

- Ueberblick Anatomie, Physiologie und Behandlungsgrundsätze von Nervenstrukturen
- spezielle Bedeutung des Vagus und seiner Anteile
- Polyvagal – Theorie und die Bedeutung von Sicherheit
- Wechselspiel zwischen körperlichem Geschehen, psychischem Erleben auf der Grundlage unserer Biologie, das Geschehen rund um das Thema Trauma
- Rolle des (ventralen) Vagus im Kontext von Heilung und sozialer Interaktion  
Sensibilisierung der Klienten, ihren aktuellen Erregungszustand zu erkennen und zu beeinflussen
- den Vagus in seinen Fähigkeiten mit manuellen Techniken zu unterstützen
- Arbeiten mit den myelinisierten Nerven und Strukturen des „Vagus-Quintetts“ und dem unmyelinisierten Teil
- Eigen-Übungsprogramm für Patienten

Referent: Roland Kastner, HP Psych., PT, Dozent MFR

Datum: 14.-16.3.2023


Std.: 24 Std.

Kosten: 660.-

Zürich, 16.03.2023

Mit freundlichen Grüssen

Roland Kastner  
Dozent



Gerda Braun  
Institutsleitung

